**四明四暗（鼓谱）**

大拉大拉 大拉大拉

**重复** 大拉大拉 大

**嘟**噜 仓仓龙仓一龙仓

**重复** 大拉大拉 大

**嘟**噜 仓仓仓

**嘟**噜 仓仓龙仓一龙仓

**嘟**噜 仓仓龙仓嘟噜嘟噜仓

**四明四安（镲谱）**

**重复** 扑 扑 扑 扑 仓仓龙仓一龙仓

**重复** 扑 扑 仓仓仓

仓仓龙仓一龙仓

仓仓龙仓嘟噜嘟噜仓